

Milí rodiče,

ocitáme se v nelehké situaci, ale ze všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás a Vaše děti je jedinečná příležitost vrátit se ke kořenům, k podstatě rodiny a jejího významu pro rozvoj dítěte. Máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout, a radovat se z nich. Máte doma děti v předškolním věku, není tedy nutné (ani vhodné) je cíleně učit, není prospěšné je zatěžovat „školskými úkoly“ (například předkládáním pracovních listů).

Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními, která nabízíme:

- ***věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte***
- ***podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe – oblékání, hygiena...)***
- ***zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata...)***
- ***dbejte na pravidelný režim***
- ***podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí...)***
- ***zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládky, hry „na něco“...)***
- ***s dětmi čtete každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky***
- ***společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry***
- ***využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení***
- ***sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity...)***
- ***povídejte si s dětmi i o současné situaci, děti se potřebují orientovat v tom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité.***

Kreativitě se meze nekladou. Dětství je krátké, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době nouzového stavu.

Díky Vám všem.

Mgr. Hana Splavcová, NPI ČR

Dále přikládáme několik odkazů na weby, kde se lze inspirovat ke společnému tvoření či učení:

Weby pro učitele i rodiče o předškolním vzdělávání:

- www.predskolaci.cz
- www.detsky-web.cz
- www.hrajeme-si.cz

Výtvarné a tvořivé činnosti:

- www.krokotak.com
- www.tvorivedeti.cz
- www.sikovny-cvrcek.cz
- www.napadyproanicku.cz/tvoreni-s-detmi/celoroce

Mluvit s malými dětmi o pandemii, která obrací náš svět vzhůru nohama, může být náročné. Náměty, jak vést rozhovor dítěte s dospělými o nastalé zátěžové situaci najdete v příložené brožurce - pdf. souboru. Doporučení, jak s brožurkou pracovat naleznete zde <https://www.mvcr.cz/soubor/k-pouziti-materialu-ahoj-ja-jsem-korona-pdf.aspx>