

Minimální preventivní program

ZŠ a MŠ Josefa Kubálka Všenory



Karla Majera 370

252 31 Všenory

Vypracovala: Mgr. Lenka Bělohávková

Ředitelka školy: Mgr. Renáta Bartoníčková

2015-2016

Minimální preventivní program

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola a mateřská škola Josefa Kubálka Všenory Karla Majera 370, 252 31 Všenory
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Renáta Bartoníčková
Telefon na ředitele	604 236 661, 257710131
E-mail na ředitele	bartonickova@skolavskenory.cz, reditelna@skolavskenory.cz

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Lenka Bělohávková		
Telefon	257 710 130		
E-mail	belohlavkova@skolavskenory.cz		
Specializační studium	Ano	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	PPP Praha 2, ul. Francouzská		

Jméno výchovného poradce	PaedDr. Vladislav Veselý		
Telefon	257 710 130		
E-mail	vesely@skolavskenory.cz		
Specializační studium	Ano	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání			

Jméno školního psychologa	Mgr. Jana Doksanská		
Telefon	724 513 270		
E-mail	doksanska@psychologieporadenstvi.cz		

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	8	165	
ZŠ - II. stupeň	4	64	
Víceleté gymnázium			
4leté gymnázium			
SŠ – ostatní			
Celkem pedagogů na škole*			29

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Analýza problematiky rizikového chování žáků naší školy je důležitá pro zjištění aktuálního stavu a pro vytýčení cílů primární prevence. Ke zjištění současného stavu rizikového chování ve škole byly využity zápisy z třídnických hodin TU, zápisy výchovného poradce, zápisy z výchovných komisí, zápisy z pedagogických porad, rozhovory s třídními učiteli a školním psychologem, vedením školy a v neposlední řadě rozhovory s rodiči nejen při třídních schůzkách. V lednu 2015 byl na škole implementován program primární prevence Bezoblačno, který je z 75% hrazen z dotace MŠMT, o kterou bylo žádáno školní metodičkou prevence v září 2014. Na tento program, který končí v prosinci 2015, chce škola navázat i v následném období, vše závisí na míře podpory ze strany MŠMT. Žádost o dotaci byla podána k 30. září 2015 metodičkou prevence Mgr. Lenkou Bělohávkovou. V rámci tohoto projektu každá třída od 4. po 9. ročník absolvuje minimálně 4 programy primární prevence s přítomností TU, který formou monitoringu sleduje vztahy ve třídě. Po každé prevence vyhodnotí MP a realizátor PP v jedné osobě s TU daný program. Součástí preventivního programu Bezoblačno jsou též semináře zaměřené na prevenci elektronického násilí a kriminality jak pro žáky tak i pro rodiče od Národního centra bezpečného internetu, s kterým škola spolupracuje od minulého školního roku.

Naše škola zahrnuje mateřskou školu a úplnou základní školou s 1. až 9. ročníkem. Kapacita školy je 240 žáků (současná naplněnost 229), průměrná naplněnost školních tříd je 18 žáků. Škola má velmi dobře fungující a mezi dětmi oblíbenou družinu a školní klub, které nabízejí velké množství různorodých aktivit. Žáci druhého stupně se učí organizovat si školní i mimoškolní čas prostřednictvím školního parlamentu a školních kroužků. Ve škole nabízí aktivity i středisko volného času.

Velmi dobrá je i spolupráce s nepedagogy, kteří jsou důležitou součástí školy a i oni jsou vzorem chování pro žáky ve vybraných životních situacích.

Základní škola je škola venkovského rodinného typu, a proto se žáci navzájem znají i napříč ročníky, což využíváme i při celoškolních akcích a projektech. Škola je umístěná v klidném a bezpečném prostředí zástavby rodinných domů v blízkosti lesa. Nevýhodou je, že škola sídlí ve dvou budovách oddělených obecní komunikací. Do školy dojíždí cca 20% žáků.

Školní poradenské pracoviště

Školní metodik prevence spolupracuje s výchovným poradcem a školním psychologem. Jelikož jsme kapacitně malou školou, tak k nám dojíždí školní psycholog 1x za měsíc, avšak v případě nutnosti je tzv. na telefonu či přijíždí do školy dle aktuální situace.

Školní metodik prevence: Mgr. Lenka Bělohlávková

Výchovný poradce: PaedDr. Vladislav Veselý

Školní psycholog: Mgr. Jana Doksanská

Největším problémem rizikového chování na naší škole spatřujeme v následujících oblastech: nekázeň v hodinách, záškoláctví, pozdní příchody do školy, špatná komunikace s některými rodiči problémových žáků, problematické vztahy mezi žáky s prvky šikany, vandalismus, pasivní trávení volného času. Přímý kontakt žáků s drogami na naší škole v poslední době nebyl řešen. Mimo areál školy však někteří žáci pravidelně kouří před nebo po vyučování.

3. STANOVENÍ CÍLŮ MPP

Cíl:	Zvýšit informovanost žáků v oblasti jevů rizikového chování
Ukazatele dosažení cíle:	Počet realizovaných aktivit (závisí na dotaci MŠMT – finance) Počet zúčastněných žáků
Zdůvodnění cíle:	Nezbytnost informovat žáky o negativech rizikového chování z důvodů nárůstů sociopatologických jevů ve společnosti.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vyhledat projevy možného výskytu forem rizikového chování, snažit se včasné reagovat na vzniklé situace, spolupracovat s rodiči a dalšími institucemi.

Cíl:	Zlepšit psychosociální klima ve třídách
Ukazatele dosažení cíle:	Počet řešených konfliktních vztahů ve třídě. Dlouhodobé klima ve třídě.
Zdůvodnění cíle:	Dobré klima třídy je jedním z nejdůležitějších faktorů pro kvalitu vztahů i vzdělávání.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Udržovat ve škole zdravé sociální prostředí. Klást důraz na prevenci.

Cíl:	Posílit sounáležitost žáků s děním ve škole
Ukazatele dosažení cíle:	Aktivní účast na školních akcích – sportovní den, školní turnaje., Zapojení do přípravy a realizace benefice, závěrečné slavnosti, zpívání v kostele apod.
Zdůvodnění cíle:	Nabídnout žákům aktivity a programy, aby jim škola a její prostředí nebylo lhostejné.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Udržovat ve škole zdravé sociální prostředí.

Cíl:	Zvýšit zapojení rodičů do dění školy
Ukazatele dosažení cíle:	Účast rodičů na třídních schůzkách. Účast rodičů na akcích školy – benefice, závěrečná slavnost atd.
Zdůvodnění cíle:	Spolupráce školy a rodiny může všestranně rozvinout osobnost žáka.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Udržovat ve škole zdravé sociální prostředí.

Cíl:	Nabídnout atraktivní zájmové kroužky k trávení volného času žáků
Ukazatele dosažení cíle:	Zmenšení počtu žáků, kteří se pohybují bezcílně po obci a jsou náchylnější k rizikovému chování. Naplněnost kroužků a kurzů.
Zdůvodnění cíle:	Vhodné trávení volného času žáků
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vyhledat projevy možného výskytu forem rizikového chování, snažit se včasné reagovat na vzniklé situace, spolupracovat s rodiči a dalšími institucemi.

Cíl:	Zvýšit informovanost učitelů v oblasti primární prevence
Ukazatele dosažení cíle:	Absolvování seminářů primární prevence – počet programů, počet proškolených učitelů.
Zdůvodnění cíle:	Učitelé zvolí vhodnou formu sdělení témat souvisejících s primární prevencí ve svých hodinách, lepší informovanost žáků v oblasti PP.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Klást důraz na prevenci.

Cíl:	Podání žádosti o dotaci na MŠMT – projekt Bezoblačno viz. příloha č. 1
Ukazatele dosažení cíle:	Uskutečněné bloky PP, besedy, přednášky a akce pro žáky ZŠ
Zdůvodnění cíle:	Finanční dotace umožní žákům předložit bohatší PP.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vyhledat projevy možného výskytu forem rizikového chování, snažit se včasné reagovat na vzniklé situace, spolupracovat s rodiči a dalšími institucemi.

4. SKLADBA AKTIVIT MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	Kočíčí zahrada
Stručná charakteristika	Rozvoj sociálních dovedností dětí v rámci prevence rizikového chování. Připravit učitele na samostatnou realizaci preventivního programu pro žáky 1. - 3. ročníku ZŠ. Proškolení pedagogů závisí na dotaci MŠMT projektu Bezoblačno.
Realizátor/lektor	MAGDALENA O.P.S.
Počet proškolených pedagogů	8
Počet hodin	14
Termín konání	LEDEN - ČERVEN

Název a odborné zaměření vzdělávání	Konzultace se školní psycholožkou
Stručná charakteristika	Konzultace k problematickým žákům z pohledu skupiny třídy, prevence šikany a jiného nežádoucího chování.
Realizátor/lektor	MGR. JANA DOKSANSKÁ
Počet proškolených pedagogů	MAXIMÁLNÍ
Počet hodin	INDIVIDUÁLNÍ
Termín konání	V PRŮBĚHU ŠKOLNÍHO ROKU

Název a odborné zaměření vzdělávání	ÚČAST NA PRAVIDELNÝCH KONZULTACÍCH VP V PPP KRÁLŮV DVŮR
Stručná charakteristika	Konzultace k integraci a inkluzi žáků. Tvorba IVP apod.
Realizátor/lektor	OBLASTNÍ VP V PPP KRÁLŮV DVŮR
Počet proškolených pedagogů	PAEDR. VLADISLAV VESELÝ
Počet hodin	INDIVIDUÁLNÍ
Termín konání	V PRŮBĚHU ŠKOLNÍHO ROKU

Název a odborné zaměření vzdělávání	ÚČAST NA PRAVIDELNÝCH KONZULTACÍCH MP V PPP KRÁLŮV DVŮR
Stručná charakteristika	Konzultace k problematickým žákům z pohledu skupiny třídy, prevence šikany a jiného nežádoucího chování.

Realizátor/lektor	OBLASTNÍ MP v PPP KRÁLŮV DVŮR
Počet proškolených pedagogů	MGR. LENKA BĚLOHLÁVKOVÁ
Počet hodin	INDIVIDUÁLNÍ
Termín konání	V PRŮBĚHU ŠKOLNÍHO ROKU

Další vzdělávání pedagogů se uskuteční podle nabídky poskytovatelů školení a seminářů zaměřených na prevenci rizikového chování a především dle finančních možností školy.

b) Žáci**Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování**

Ročník	Předmět	Téma	Vyučující
1.	Prvouka	Moje rodina	Kratochvílová, Kombercová
		Pravidla chování	
		Péče o zdraví, správná životospráva	
	Tělesná výchova	Zásady hygieny	Strnadová, Kratochvílová
Bezpečné chování - úraz			
2.	Prvouka	Mezilidské vztahy, komunikace	Valešová, Rysová
		Pravidla slušného chování	
		Péče o zdraví, správná životospráva pokrač.	
	Tělesná výchova	Zásady hygiena	Strnadová
Prevence úrazů			
3.	Prvouka	Změny v životě	Svozílková, Baudyšová
		Komunikace s kamarády a autoritami	
		Péče o zdraví, první pomoc	
	Tělesná výchova	Zásady hygieny	Strnadová
4.	Přírodověda	Osobní, duševní hygiena	Tuková
		Osobní bezpečí	
		Lidské tělo I.	
		Zdravotní osvěta - péče o zdraví, stravování, pitný režim	

		Návykové látky a zdraví	
5.	Přírodověda	Lidské tělo II.	Baudyšová
		Osobní bezpečí – šikana, týrání, sexuální zneužívání	
		Brutalita a jiné formy násilí v médiích	
		Odmítání návykových látek, hrací automaty a počítače	
	Český jazyk	Elektronická komunikace, telefon	
	Informatika	Nebezpečí internetu, kyberšikana	Bělohlávková
	Tělesná výchova	Zásady hygieny	Bělohlávková
Předcházení úrazů, bezpečné chování ve sportu			
6.	Občanská výchova	Mezilidské vztahy, komunikace	Veselý
		Problémy lidské nesnášenlivosti (xenofobie), jsme různí	
	Výchova ke zdraví	Nácvik asertivního chování	Bělohlávková
		Pohlavní rozdíly mezi mužem a ženou, dospívání, puberta	
		Šikana	
		Rizika závislostí	
		Poruchy příjmu potravy	
		Pravidla silničního provozu, první pomoc	
	Tělesná výchova	Zásady hygieny	Bělohlávková
		Předcházení úrazů, bezpečné chování ve sportu	
7.	Občanská výchova	Rodina a mezilidské vztahy	Veselý
		Zásady lidského soužití, každý jsme jiný	

		Morálka a mravnost, pravidla chování	
		Systém osobních hodnot, sebehodnocení	
		Citové vztahy člověka, hledání sebe sama	
	Informatika	Nebezpečí internetu, sexting, sociální sítě	Bělohlávková
8.	Občanská výchova	Životní zkušenosti a neúspěchy	Skřidlovská, Bělohlávková
		Životní cesta a cíle	
	Přírodopis	Ochrana zdraví, zásady první pomoci	Procházková
		Vznik a vývoj lidského jedince	
9.	Chemie	Alkohol a drogy	Hopfingerová
	Výchova ke zdraví	Manipulativní vliv reklamy	Procházková
		Cvičení sebereflexe, sebekontroly, sebeovládání (stres a jeho zvládnání)	
		Intimní hygiena	
		Bezpečné sexuální chování	
		Rizika zneužívání návykových látek, patologického hráčství, práce s počítačem	
		Šikana a jiné projevy násilí	
		Příznaky nemocí a některé zásady jejich prevence	
Informatika	Autorský zákon	Svozílková	

Specifická prevence

Název programu	Bezpečný internet
Typ programu	Dlouhodobý program primární prevence – projekt Bezoblačno
Stručná charakteristika programu	Snahou programu je snížit riziko neodpovědného chování žáků při používání internetu a mobilních telefonů a zvýšit informační gramotnost při práci na internetu. 4. ročník: Co nám může hrozit na internetu 5. ročník: Co je to, když se řekne kyberšikana 6. ročník: Facebook a jiné sítě 7. ročník: (Ne)Bezpečný mobil 8. + 9. ročník: Když je selfie trestným činem
Realizátor	Národní centrum bezpečného internetu
Cílová skupina	Žáci 4. až 9. třídy
Počet žáků v programu	110
Počet hodin programu	12 hodin
Návaznost programu na cíle MPP	Zvýšit informovanost žáků ohledně rizikového chování v souvislosti s novými komunikačními technologiemi.
Ukazatele úspěšnosti	Počet zúčastněných žáků
Termín	Září - červen
Zodpovědná osoba	Mgr. Lenka Bělohávková

Název programu	Sex, zdraví, vztahy, zábava a odpovědnost
Typ programu	Beseda – v rámci programu primární prevence Bezoblačno
Stručná charakteristika programu	Beseda o vztazích, sexu a zdraví probíhá paralelně pro dívky a chlapce.
Realizátor	Státní zdravotní ústav Praha
Cílová skupina	8. – 9. třída
Počet žáků v programu	29
Počet hodin programu	2
Návaznost programu na cíle MPP	Zvýšit informovanost žáků v oblasti jevů rizikového chování.
Ukazatele úspěšnosti	Počet zúčastněných žáků
Termín	Září - Červen
Zodpovědná osoba	Mgr. Lenka Bělohávková

Název programu	Hrou proti AIDS
Typ programu	Zvýšit informovanost žáků ohledně rizikového chování.
Stručná charakteristika programu	Interaktivní hra formou překonávání stanovišť souvisejících s tematikou HIV/AIDS.
Realizátor	Státní zdravotní ústav Praha
Cílová skupina	8. – 9. třída
Počet žáků v programu	29
Počet hodin programu	4
Návaznost programu na cíle MPP	Zvýšit informovanost žáků ohledně rizikového chování.
Ukazatele úspěšnosti	Počet zúčastněných žáků, aktivní přístup žáků.
Termín	Březen - Červen
Zodpovědná osoba	Mgr. Lenka Bělohávková

Název programu	Trestní odpovědnost
Typ programu	Metodický program
Stručná charakteristika programu	Žáci se seznámí s prací policie formou kazuistiky, ukázkou sebeobrany. Získají povědomí o právní a trestní odpovědnosti (trestní odpovědnost dětí a mládeže).
Realizátor	Městská policie Mníšek pod Brdy
Cílová skupina	II. stupeň
Počet žáků v programu	64
Počet hodin programu	60 min
Návaznost programu na cíle MPP	Zvýšit informovanost žáků v oblasti jevů rizikového chování
Ukazatele úspěšnosti	Počet zúčastněných žáků
Termín	červen
Zodpovědná osoba	Mgr. Alena Heckelová

Název programu	Můj bezpečný svět
Typ programu	Metodický program
Stručná charakteristika programu	Žáci se seznámí s uniformou policisty a prací policie. Osvojují si důležitá telefonní čísla na integrovaný záchranný systém, komunikaci s cizími lidmi, jak reagovat na volně pobíhající zvěř, bezpečný pohyb po veřejných komunikacích, bezpečné prvky v přepravě.
Realizátor	Městská policie Mníšek pod Brdy
Cílová skupina	I. stupeň
Počet žáků v programu	165
Počet hodin programu	60 min
Návaznost programu na cíle MPP	Zvýšit informovanost žáků v oblasti jevů rizikového chování
Ukazatele úspěšnosti	Počet zúčastněných žáků Umět si poradit
Termín	červen
Zodpovědná osoba	Mgr. Alena Heckelová

c) Rodiče

Název programu	Benefice
Stručná charakteristika programu	Zábavné benefiční odpoledne s tombolou, tichou aukcí a mnoha tvořivými dílnami pro děti i dospělé, jejímž cílem je vybrat finance na nákup všeho potřebného co škole chybí.
Realizátor	Sdružení rodičů (založeno září 2014)
Počet hodin programu	4
Termín konání	21. listopadu
Zodpovědná osoba	Mgr. Alena Heckelová, Mgr. Renáta Bartoníčková

Název programu	Zpívání v kostele
Stručná charakteristika programu	Tradiční předvánoční akce školy v obecním kostele.
Realizátor	Vybraní žáci I. a II. Stupně + pedagogové
Počet hodin programu	1 hodina
Termín konání	14. 12. 2014
Zodpovědná osoba	Mgr. M. Baudyšová, Mgr. A. Melichová, PaedDr. V. Veselý

Název programu	Rizika internetu a on – line komunikace
Stručná charakteristika programu	Seminář – typologie a charakteristika rizikových jevů spojených s užíváním internetu a nových technologií (kyberšikana, sexting, kyberstalking, kybergrooming, on-line hraní a závislosti apod.)
Realizátor	Národní centrum bezpečného internetu (Safer Internet)
Počet hodin programu	3
Termín konání	3. 11. 2015
Zodpovědná osoba	Mgr. Lenka Bělohávková

Název programu	Sportovní odpoledne
Stručná charakteristika programu	Aktivity a hry u řeky Berounky
Realizátor	Sdružení rodičů
Počet hodin programu	3
Termín konání	1. 6. 2016
Zodpovědná osoba	Vedoucí sdružení rodičů

Název programu	Edukativní program spojený s historií
Stručná charakteristika programu	Exkurze na historické místo spojené s hrou o Karlu IV.
Realizátor	Sdružení rodičů
Počet hodin programu	5
Termín konání	červen
Zodpovědná osoba	Vedoucí sdružení rodičů

Název programu	Školní slavnost
Stručná charakteristika programu	Slavnostní zakončení školního roku - ukázky tanečních vystoupení, které si žáci I. stupně nacvičili v rámci tanečních hodin, vyvádění devátáků, prezentace celoškolního projektu Učíme se od profíků, udělování Kubáلكovy ceny atd.
Realizátor	Všichni žáci a zaměstnanci školy
Počet hodin programu	2-3
Termín konání	18. 6. 2016
Zodpovědná osoba	Mgr. Hana Tuháčková, Mgr. Renáta Bartoníčková

5. EVALUACE

A) Kvalitativní hodnocení

Program primární prevence,, Bezoblačno“

– dotace škoie byla schválena ve výši 30 000,- Kč, přičemž projekt Bezoblačno je realizován ve výši 39 040,- Kč (viz. příloha 2)

Programy realizované v rámci projektu Bezoblačno:

- 4. třída: Co nám může hrozit na internetu
- 5. třída: Co to je, když se řekne kyberšikana
Co nám může hrozit na internetu
- 6. třída: Facebook a jiné sítě
Unplugged – 12 lekcí
- 7. třída: Facebook a jiné sítě
- 8. třída: Sex, zdraví, vztahy a odpovědnost
(Ne)bezpečný mobil
- 9. třída: Sex, zdraví, vztahy a odpovědnost
(Ne)bezpečný mobil
Hrou proti AIDS

Všechny besedy na téma bezpečný internet byly realizovány ve spolupráci s firmou Národní centrum bezpečného internetu. S kvalitou a výbornou komunikací byli spokojeni žáci, tak vyučující, a proto budeme usilovat o zachování spolupráce i ve školním roce 2015/2016.

Primární preventivní program Unplugged pro 6. ročník implementovala na základě proškolení od společnosti Magdalena, o.p.s. Mgr. Lenka Bělohlávková. Žáci prošli 12 lekcemi, kde se naučili v různých aktivitách reagovat na situace, s kterými se mohou setkat v reálném životě. Žáky i Mgr. Lenkou Bělohlávkovou byl program hodnocen velmi kladně, a proto bude realizován i v tomto školním roce.

Přednášky Sex, zdraví, vztahy a odpovědnost byli v kompetenci Státního zdravotního ústavu, kdy byli žáci rozděleni dle pohlaví a každé skupině se věnoval jeden lektor, což bylo velmi efektivní + odstranění studu při kladení otázek. Na konci školního roku měl navazovat program Hrou proti AIDS, který z důvodů vytíženosti lektorů Státního zdravotního ústavu nemohl být bohužel realizován (nebyl nalezen společný vhodný termín).

Program Ukázky práce hasičů a policie

- z důvodu nárůstu projektů a školních aktivit nebylo ve školním roce 2014/2015 realizováno

B) Kvantitativní hodnocení

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU

Vzdělávací akce pro pedagogické pracovníky v oblasti prevence RCH	
Počet vzdělávacích aktivit	4
Počet celkově proškolených pedagogů	1
Počet hodin	90

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných rodičů
Aktivity pro rodiče v oblasti prevence RCH	3	10	200

III. PREVENTIVNÍ AKTIVITY PRO ŽÁKY ŠKOLY

Specifické preventivní aktivity, reagující na individuální situaci (problém) ve třídě	Počet aktivit	Počet žáků	Počet hodin přímé práce
Blok primární prevence	1	17	12
Interaktivní seminář	4	97	8
Beseda	1	30	2
Komponovaný pořad			
Pobyťová akce	2	36	80
Situační intervence	1	11	2
Jiné			

Volnočasové aktivity při školách	Počet aktivit	Počet žáků
Školní kluby		
Školní kroužky	16	160
Víkendové akce školy	2	300
Prázdninové akce školy		
Jiné		