

## Programy, besedy primární prevence projektu „Bezoblačno“

(spolufinancováno z dotace MŠMT – program na podporu aktivit v oblasti primární prevence rizikového chování na rok 2016 - 0143/PK/2015/2016)

(únor – červen 2016)

| Třída:       | Téma:  | Termín:   | Kdo:                                       |
|--------------|--|---|--|
| 3. A<br>3. B | Lekce I.: Co nám může hrozit na internetu  | Středa 9. března<br>(10:00-11:40)   | Národní centrum<br>bezpečnějšího internetu |
| 4.           | Stravovací návyky, denní režim   | Čtvrtek 18. 2. 2016<br>(10:00-10:45)  | Mgr. Lenka<br>Bělohávková                  |
| 4.           | Prevence úrazů v dopravě   | Čtvrtek 26. 5. 2016<br>(10:00-10:45)  | Mgr. Lenka<br>Bělohávková                  |
| 4.           | Lekce I.: Co nám může hrozit na internetu  | Středa 16. března<br>(10:00-11:40)  | Národní centrum<br>bezpečnějšího internetu |
| 5.           | Prevence úrazů   | Pondělí 8. 2. 2016<br>(8:55-9:40)   | Mgr. Lenka<br>Bělohávková                  |
| 5.           | Prevence úrazů v dopravě   | Úterý 24. 5. 2016   | Mgr. Lenka<br>Bělohávková                  |
| 5.           | Lekce II. Co je to, když se řekne kyberšikana  | Úterý 26. duben<br>(10:55-12:35)  | Národní centrum<br>bezpečnějšího internetu |
| 6.           | Preventivní program Unplugged<br><br>Lekce:<br><br>1. Zahájení programu Unplugged<br>2. Chceš patřit do skupiny?<br>3. Poznej mýty a fakta o alkoholu<br>4. Je to čemu věříš, podloženo fakty?<br>5. Poznej mýty a fakty o kouření<br>6. Neboj se projevit!<br>7. Uč se hájit své názory!<br>8. Hvězda večírku<br>9. Poznej mýty a fakta o nelegálních drogách<br>10. Dovednosti pro zvládání obtížných situací<br>11. Rozhodování a řešení problémů | Čtvrtek (12:45-13:30)<br><br><br>25. 2. 2016<br>31. 3. 2016<br>7. 4. 2016<br>14. 4. 2016<br><br>21. 4. 2016<br>19. 5. 2016<br>26. 5. 2016<br>2. 6. 2016<br>7. 6. 2016<br><br>9. 6. 2016<br><br>16. 6. 2016<br><br>23. 6. 2016 | Mgr. Lenka<br>Bělohávková                  |

|    |  |                                       |  |
|----|--|---------------------------------------|--|
|    | 12. Drž se svého cíle  |                                       |  |
| 6. | Lekce III: Facebook a jiné sítě  | Čtvrtek 17. března<br>(10:00-11:40)   | Národní centrum<br>bezpečnějšího internetu |
| 7. | Lidské tělo, zdravotní rizika,<br>závislost, legální návykové látky  | Úterý 31. 5. 2016<br>(8:55-9:40)      | Mgr. Lenka<br>Bělohlávková                 |
| 7. | Rizikové sporty, rizikové trávení<br>volného času, adrenalin   | Úterý 7. 6. 2016                      | Mgr. Lenka<br>Bělohlávková                 |
| 7. | Lekce IV.: (Ne)Bezpečný mobil  | Úterý 12. dubna<br>(11:50-13:30)      | Národní centrum<br>bezpečnějšího internetu |
| 8. | Partnerství, sexualita,<br>antikoncepce, pohlavně přenosné<br>choroby, HIV/AIDS  | Pondělí 30. 5. 2016<br>(10:55-11:40)  | Mgr. Lenka<br>Bělohlávková                 |
| 8. | Dopravní nehoda, 1. pomoc,<br>krizová situace  | Pondělí 13. 6. 2016<br>(10:55-11:40)  | Mgr. Lenka<br>Bělohlávková                 |
| 8. | Beseda sex, zdraví a odpovědnost   | květen                                | SZÚ Praha                                  |
| 8. | Hrou proti AIDS  | červen                                | SZÚ Praha                                  |
| 9. | Náboženská hnutí (sekty)   | Středa 25. 5. 2016<br>(10:55 – 11:40) | Mgr. Lenka<br>Bělohlávková                 |
| 9. | Řízení motocyklů, čtyřkolek,<br>zodpovědný řidič, pravidla<br>silničního provozu, adrenalin,<br>adrenalin za volantem/agresivní<br>chování na silnicích,<br>bezpečnostní systémy | Středa 1. 6. 2016<br>(10:55 – 11:40)  | Mgr. Lenka<br>Bělohlávková                 |
| 9. | Beseda sex, zdraví a odpovědnost   | květen                                | Safer Internet                             |
| 9. | Hrou proti AIDS  | červen                                | SZÚ  |

Pozn. 1: Změna termínů vyhrazena.

LB

Již realizované programy☺