



Vážení rodiče, zveme vás na **bezplatný vzdělávací seminář** na **téma zdravý životní styl**

"Zdravotní gramotnost"

lektorka: Mgr. Dana Fragnerová, Národní síť podpory zdraví, z.s.

**ve středu 6. února 2019 od 17:30 - 20:30 hod
v budově II. stupně ZŠ Josefa Kubálka, Všenory**

Přejeme si pevné zdraví, hodně zdraví, dlouhý život ... přejeme ho sobě, svým blízkým, svým dětem. Zdraví je pro nás všechny důležitá hodnota. Ale chováme se tak? Opravdu žijeme každý den tak, abychom si zdraví pěstovali, pečovali o ně, nebo si to jen myslíme, namlouváme?

Možná odpověď na otázky neznáte. Abychom si na ně mohli odpovědět, musíme něco o zdraví a péči o něj vědět. Být zdravotně gramotní. Setkání v naší škole má za cíl zdravotní gramotnost přiblížit rodičům, dětem i učitelům. Každý účastník se dozví základní vědomosti z problematiky zdravého životního stylu, ukážeme si, jak vyhledat spolehlivé informace a rozumět jim a samostatně se rozhodnout v otázkách zdraví, které se týkají nás i našich dětí.

Těšíme se na vaši účast. Zdraví je hodnota s vysokou cenou a vysokou cenu zaplatíme, když zdraví ztratíme.

O svém zdraví si rozhoduje každý sám, za své zdraví je každý zodpovědný sám sobě.

O termínech dalších setkání vás budeme včas informovat. Plánujeme vždy minimálně jedno setkání v měsíci. Volba témat vychází z vašich přání, uvedených na dotaznících ze začátku tohoto školního roku.

Seminář probíhá v rámci projektu "Šablony pro Všenory", reg. č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/16_022/0006272.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání


MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY